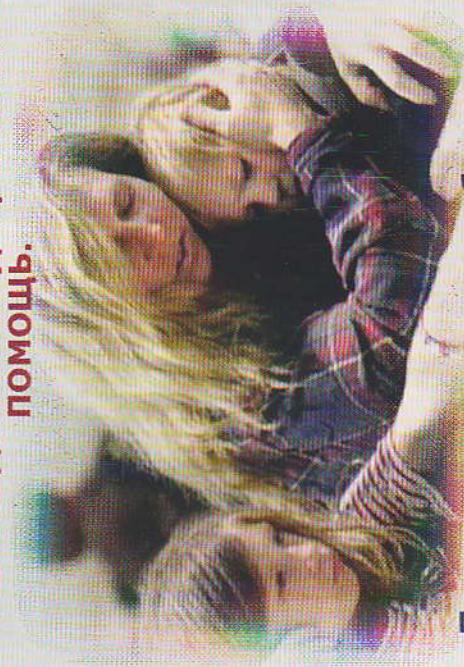


насилие ВСЕМЬЕ



куда можно обратиться

ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если вашей жизни угрожает опасность, необходимо вызвать милицию, обратиться в ближайшую поликлинику или в травмпункт, чтобы снять побои и получить необходимую медицинскую помощь.

если вы не можете выйти из квартиры...

запритеесь в ванной или другом недоступном для него помещении с телефоном и попытайтесь вызвать милицию;

позвоните друзьям или соседям и попросите их привлечь на помощь;

громко зовите: «На помощь», «Помогите», «Пожар» и т.п.; откройте окна и попытайтесь привлечь внимание прохожих, взывая их о помощи;

если Вам все-таки удалось выскоить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остановить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.



**если вашей жизни
угрожает
опасность**

**УГРОЖАЕТ
ОПАСНОСТЬ**

Министерство здравоохранения Республики Беларусь,
УЗ "Брестский областной психоневрологический диспансер",
г.у "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья"

ЧУП "Издательство Альянсpress". СБ № 247 от 20.02.2014. Ат. 1.2000. Знак 2831-2014

Насилие в семье - явление достаточно распространенное. Причинами его проявления могут быть ревность, непрощение обиды, пьянство, алкоголизм, патология личности одного или обоих супругов и др. Подвергаться насилию может любой человек, но в семье чаще всего от насилия страдают женщины и дети. Зачастую женщина, живущая в ситуации насилия, даже и не догадывается, что происходит насилием. С ней являются насилием.

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ - это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, эмоционального, духовного и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха.

СУЩЕСТВУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

1. ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ - причинение боли посредством пощечин, пинков и ударов кулаком. В роли насильника выступает, как правило, мужчина.

Он избивает свою жертву, толкает, угрожает оружием, физически препятствует попытке выйти из дома. Снаружи закрывает дверь в помещении, не дает заснуть ночью. Портит имущество, швыряет предметы, избивает детей, угрожает причинить вред другим родственникам или друзьям.

2. СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ - совершение сексуальных действий против воли партнера, а также принуждения партнера к неприемлемым для него приемам, способам сексуальных отношений. Непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры.

Изнасилование. Обращается с женой как с сексуальным объектом. Воздерживается от секса и не проявляет нежных чувств. Заставляет раздеваться против воли женщины, совершает половые сношения с собой жестокостью. Проявляет исключительную ревность и обвиняет ее в любовных связях с кем-либо. Заставляет смотреть и/или повторять порнографические действия.

4. ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ - запрещает работать, контролирует семейный бюджет и единолично принимает финансовые решения. Отбирает деньги или недостаточно дает их для жизни, скрывает свои доходы. Отказывается работать и вносить свою долю в семейный бюджет.

ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ЖИЗНИ ...

- Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;
- Приготовьте деньги, документы, одежду где-нибудь вне дома (у родственников, друзей);
- заранее договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища;
- держите документы, ключи, деньги в доступном месте для того, чтобы взять их, можно было быстро покинуть квартиру;
- сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас. Спрячьте или уничтожьте все свои записные книжки, конверты с адресами, которые могли бы помочь ему найти Вас;
- если ситуация критическая, то необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи. Помните, под угрозой Ваша жизнь!

