

# ПРИЧИНА: ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ ВОПРЕКИ.

Вопреки или назло подросток ведет себя в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношением к нему близких. Возникает психотравмирующая ситуация с отрицательными переживаниями. Протест направлен против тех лиц, которые явились источником переживаний - чаще всего это родители. Пессорившиеся с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление спиртного или наркотиков повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей.

## Что делать?

- С ПОМОГАЙТЕ РЕБЕНКУ ОСОЗНАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ СПРАВЕДЛИВОСТЬ КРИТИКИ И НАКАЗАНИЯ. ВСЕГДА ГОВОРите С НИМ ОБ ЭТОМ В ДРУЖЕЛЮБНОМ ТОНЕ.



# ПРИЧИНА: СТРАХ ПОКАЗАТЬСЯ СЛАБЫМ.

Ребенок старается скрыть, замаскировать свои слабые стороны. Например, неуверенный в себе, робкий подросток может проявлять браваду, нелепо изменять свой внешний вид, рано начать курить, употреблять спиртное и наркотики. Это свойственно детям, которым родители уделяют мало внимания и любви, сиротам, детям, растущим в неполных или деформированных семьях, а также детям, страдающим неврозами или имеющим комплекс неполноценности.

## Что делать?

- С О Т ПОДСТИРКИВАЯ СВОИМ ОТНОШЕНИЕМ К НЕМУ ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. ЛЮБИТЕ ЕГО ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!

### УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

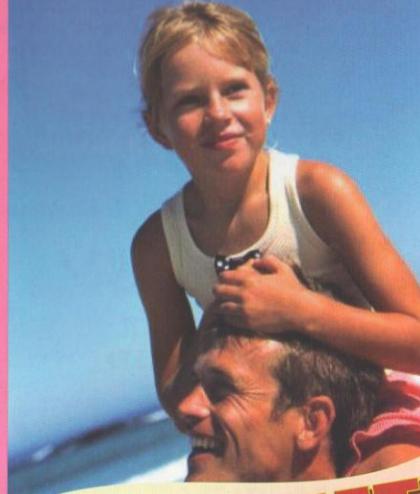
Ваш ребенок **НИКОГДА** не станет зависимым от алкоголя и наркотиков, **ЕСЛИ В ВАШИХ ГЛАЗАХ ОН БУДЕТ ЛИЧНОСТЬЮ, А ВЫ СТАНЕТЕ ДЛЯ НЕГО НАСТОЯЩИМ ДРУГОМ И ДОБРЫМ СОВЕТНИКОМ.**

Автор: О. Болдаторын  
Редактор: Г. Колесникова

Санитарно-эпидемиологическая служба МЗ РБ  
ГУ «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»  
ГУ «Пинский зональный центр гигиены и эпидемиологии»  
ГУБОЦГиЭоЗ. Лиц. № 02330/0003950 от 15.07.2011г., тир. 2000 экз., 2012г.

ОАО «БТ». 64x2. Т. 2000 экз. Зак. 5482-2012 г. ЛИ 02330/0494170 от 03.04.2009 г.

# ВАШ РЕБЕНОК



## НЕ СТАНЕТ НАРКОЗАВИСИМЫМ, ЕСЛИ...



### СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Многие крайние нарушения поведения несовершеннолетних (за исключением случаев психических заболеваний) вызваны неправильным поведением родителей. Бывает, что родители не только некритичны к своим методам воспитания, но винят в этом самого ребенка или его сверстников, которые втянули его в плохую компанию. Виноваты все, кроме самих родителей: и школа "плохо воспитывает", и ребенок "трудный", и друзья "плохие"...

Д. Еникеева

## ПОЧЕМУ

ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ ВЫПИВАТЬ ИЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

# ПРИЧИНА: РЕБЕНОК СЧИТАЕТ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ.

Несмотря на кажущуюся "взрослость" и высокий рост, у подростков могут оставаться детские интересы и незрелость психики, внушаемость, подверженность чужому отрицательному влиянию, склонность к подражанию, беспечность, легкомыслие, неспособность правильно оценить возможные последствия своих поступков, неразвитое чувство ответственности и долга.

Подросток ищет компенсацию своей зависимости от родителей вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать сверстникам, какой он "крутой" и завоевать "авторитет" доступными ему способами и средствами, которые популярны в данной возрастной группе. Несовершеннолетние обычно начинают выпивать или принимать наркотики в группе сверстников или под влиянием взрослых. Склонность к подражанию приводит к тому, что если хотя бы один из сверстников пробовал спиртное или наркотики, то начинает выпивать или принимать наркотики вся подростковая группа.

## Что делать?

- С О В Е Т СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ БЕЗНАДЗОРНЫМ, КОНТРОЛИРУЙТЕ, КАК ОН ПРОВОДИТ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. НЕ ДОПУСКАЙТЕ, ЧТОБЫ ОН СТАНОВИЛСЯ СВИДЕТЕЛЕМ ИЛИ УЧАСТНИКОМ КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЙ В СЕМЬЕ.



# ПРИЧИНА: ЛЮБОПЫТСТВО И БОЯЗНЬ НАСМЕШЕК.

Рано или поздно подростки, которым нечем себя занять, "для настроения" или "для смелости" пробуют спиртное из любопытства, чтобы приобщиться к "взрослой жизни", чтобы не отставать от других членов группы. Если подросток отказывается пить со всеми или принимать наркотические вещества, он становится предметом насмешек. Подростки еще не уверены в себе, не могут дать достойный отпор на словах, а насмешки и обидные прозвища их очень травмируют.

## Что делать?

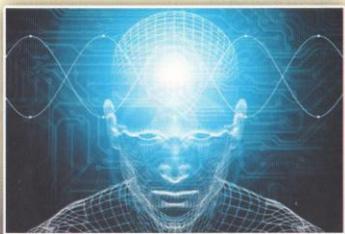
- С О В Е Т СПОСОБСТВУЙТЕ ФОРМИРОВАНИЮ У РЕБЕНКА УСТОЙЧИВОЙ ПОЗИТИВНОЙ САМООЦЕНКИ И ЧУВСТВА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

## **АЙДОЙЗЕР - цифровой наркотик**

Принцип действия «цифрового психотропа» совершенно иной - он носит характер бинаурального эффекта. Когда в одно ухо поступает звуковой сигнал частотой, например, 200 герц, а в другое – 220 герц, то сознание человека «вычленяет» из них разницу в 20 герц, которая воспринимается как третий звук этой частоты.

Именно этот, третий, звук и оказывает воздействие на мозг.

Можно подобрать такую комбинацию звука, что «третья частота» будет соответствовать колебаниям мозга при наркотических опьянениях, вызванных разными наркотиками.



# **СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!**

### **Что такое наркомания?**

Наркоманией называется болезнь, вызванная постоянным употреблением наркотиков и проявляющаяся в психической и физической зависимости от них.

Наркомания поражает всю личность человека:

- уничтожаются нравственные качества;
- человек становится психически неуравновешенным;
- он теряет друзей и даже семью;
- теряет профессиональные качества (из-за этого потеря работы);
- вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим;
- разрушает свое тело.

### **Что такое зависимость от наркотика?**

Физическая зависимость развивается, когда постоянно нарастающая доза наркотика включается в обмен веществ больного и становится необходимой для поддержания нормального функционирования организма, при этом ощущение удовлетворения наркотик больше не приносит.

«Айдоизеры» становятся теми воротами, через которые открывается широкий путь, ведущий к психическим болезням, что характерно и для наркотических веществ.

**Помните!!!  
Экспериментировать с  
наркотиками опасно!**

**Возникли проблемы?  
Звони!**

**«Телефон доверия»:  
8(0162)40 62 26  
анонимно, круглосуточно**

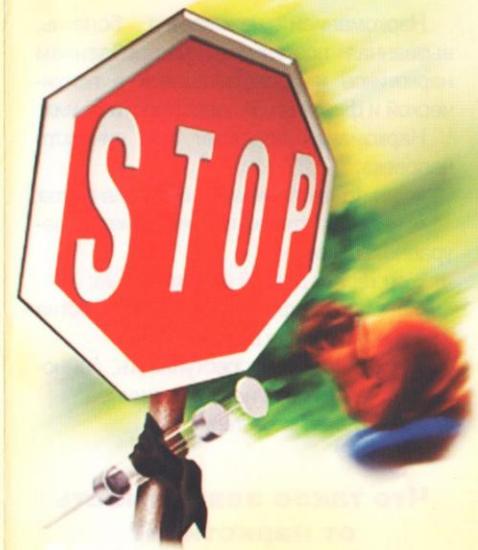


САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ГУ «БРЕСТСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

Разработчик: Татьяна Григорьевна КОЛОСОВА  
Фото: Юрий АЛЕКСАНДРОВИЧ СИДОРЧУК

# **СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!**



# **НЕ заходи за черту...**

# **СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!**

**Психическая зависимость** проявляется желанием продолжить употребление наркотического вещества, добывая его любыми путями и пренебрегая неприятными и даже опасными последствиями.

### **Что такое наркотик?**

К наркотикам относят вещества по следующим категориям:

- способность вызвать эйфорию (приподнятое настроение);
- способность вызвать психическую и/или физическую зависимость;
- наносить существенный вред психическому, физическому здоровью человека.

### **Почему подростки начинают употреблять наркотики?**

- это может быть демонстративный протест против старших;
- желание испытать неизведанное;
- любопытство;
- желание «словить кайф»;
- от скуки и безделия;
- стремление быть таким, как все, и не отстать от компании;
- уход от неприятностей и др.

### **Как узнать, что человек употребляет наркотики?**

Внешний вид употребляющих наркотики не всегда бывает ужасным и даже наоборот. Обычно при первом знакомстве с наркотиками человек попадает в круг еще не потерявших привлекательности облика наркоманов.

### **Характерный внешний вид наркомана:**

- длинные рукава одежды независимо от погоды и обстановки;
- неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;
- часто неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук;
- невнятная, «растянутая» речь или неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
- резкость и непочтительность в ответах;
- частая смена настроения по непонятным причинам, очень часто поведение не соответствует ситуации;
- следы от инъекций (уколов) по ходу вен на руках и теле.

# **СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!**

# **СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!**

# **СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ!**