

Проект «Здоровый город»

Четвёртый год Белоозёрский ГПТК электротехники участвует в реализации областного проекта «Здоровый город, который в масштабах района курирует Тарасюк Е.Я., зам председателя Берёзовского РИК, являясь председателем межведомственного Совета. Приоритетными направлениями проекта, по которым работает колледж – это развитие физической активности учащихся, борьба с вредными привычками, рациональное питание, психическое здоровье и формирование ЗОЖ у молодёжи. Спортивная жизнь в Белоозёрском колледже начинается с праздника спорта, туризма и отдыха. В течение всего учебного года проводятся внутриколледжные мероприятия по футболу, волейболу баскетболу, лёгкоатлетическому кроссу. Все мероприятия, проводимые в колледже, направлены на здоровый образ жизни.

Большое место в этом проекте занимают тренинговые занятия, выпуск газет и плакатов оздоровом образе жизни, а также спортивные мероприятия. В колледже постоянно проводятся «Фестивали здоровья», недели ЗОЖ, спортландии, промоакции «Спорт – это жизнь, это радость, это здоровье». Проведён круглый стол «Современные технологии, формы и методы по формированию культуры ЗОЖ» с участием педагогов, врача-инфекциониста и священнослужителя храма св. Серафима Саровского отца Алексея. Кураторами групп в рамках Республиканской антитабачной информационно-образовательной акции «День не курения проводятся классные часы «Курить – здоровью вредить», «Бросить курить легче сегодня, чем завтра», а к Международному дню борьбы с наркотиками - выпуск газет, плакатов, проведение классных часов, общеколледжных мероприятий по этой тематике.

За время реализации проекта «Здоровый город», значительно повысилась активность учащихся в занятии физкультурой и спортом, снизилось употребление алкоголя и табачных изделий. По итогам областного конкурса по ЗОЖ «Опасность – СПИД» учащийся Шигалёв Дмитрий награждён Дипломом. За 1-ый квартал 2017 года в рамках

проекта «Здоровый город» в Белоозёрском ГПТК электротехники, согласно годового плана, проведено 24 мероприятия, направленных на ведение здорового образа жизни в которых участвовало 4.292 человека. Этот факт говорит об активности молодёжи бросить вредные привычки, а как альтернатива – заняться спортом. Быть здоровым, сильным и успешным – это модно!

Л.А.Василевская